

Repercusiones de la capacidad jurídica universal en la práctica asistencial

Una visión desde la clínica y la bioética

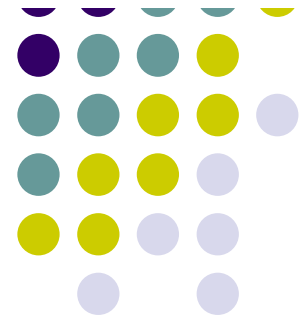
Josep Pifarré

Director médico. SJD Lleida

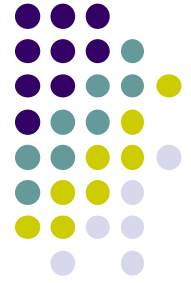
Prof. Psiquiatría y bioética. Fac medicina, Udl

josep.pifarre@sjd-lleida.org

josep.pifarre@udl.cat



Un poco de contexto
Aceleración y cambio de paradigma

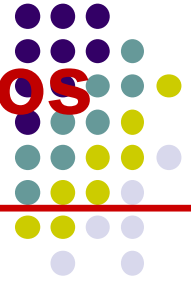


**“La medicina ha cambiado
más en 25 años que en 25
siglos”**

Diego Gracia



Pacientes complejos/ tiempos complejos



- **Importantes cambios sociales**
 - Contexto de código múltiple
 - Pluralidad de valores
 - Revolución digital
 - Covid
- **Gran desarrollo tecnocientífico**
 - Aumentan las posibilidades diagnósticas y las opciones de tratamiento
- **Cambios en la relación profesional-paciente**
 - De la beneficencia a la autonomía
 - Toma de decisiones compartida...

Principales paradigmas recientes en psiquiatría



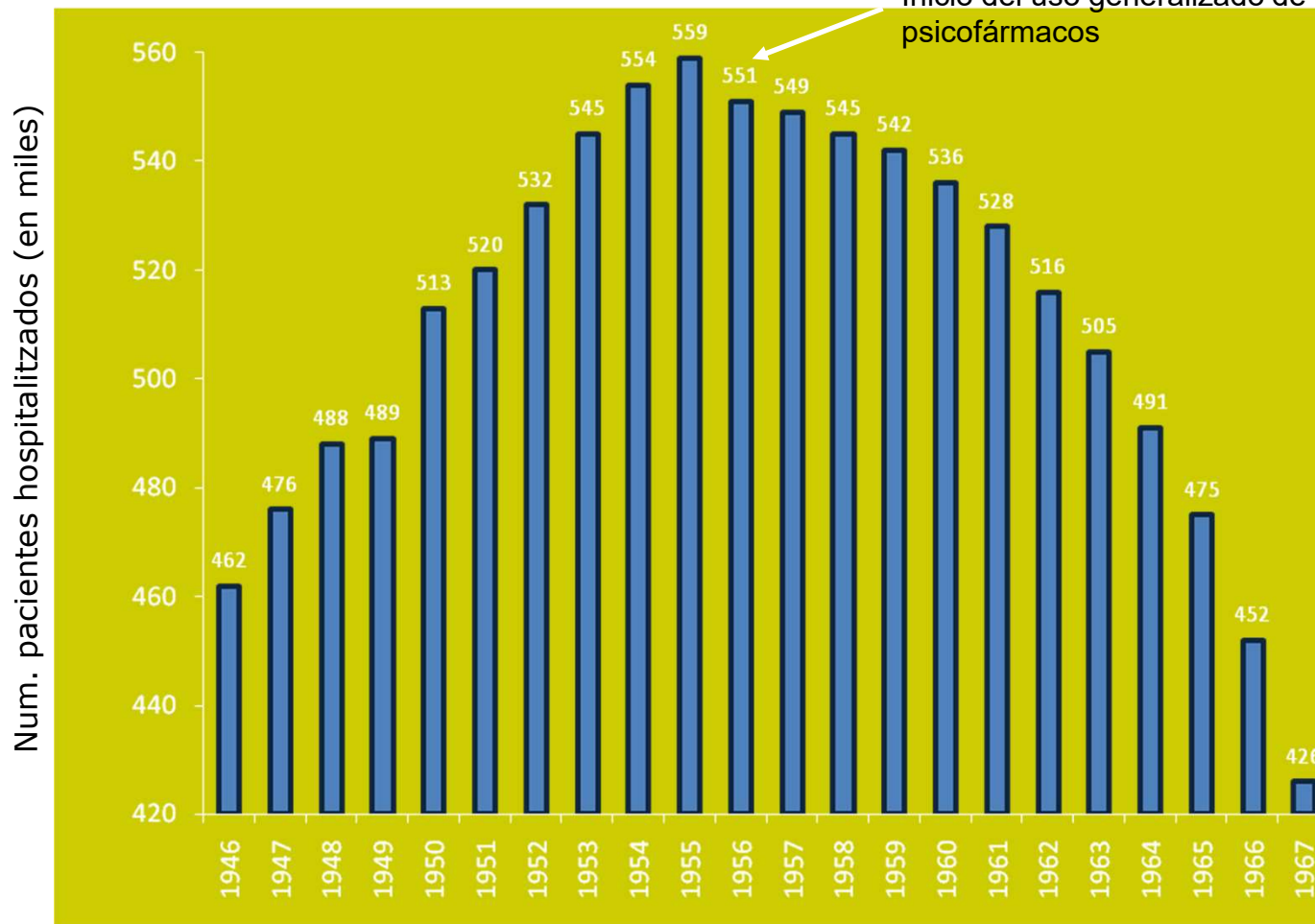
- Modelo biomédico
- Modelo biopsicosocial
- Hacia un nuevo paradigma basado en la autonomía

Cada nuevo paradigma integra y enriquece el anterior

Primera revolución psicofarmacológica



Num. pacientes residentes en hospitales mentales del gobierno (estatales i locales) de EE.UU. 1946-1967

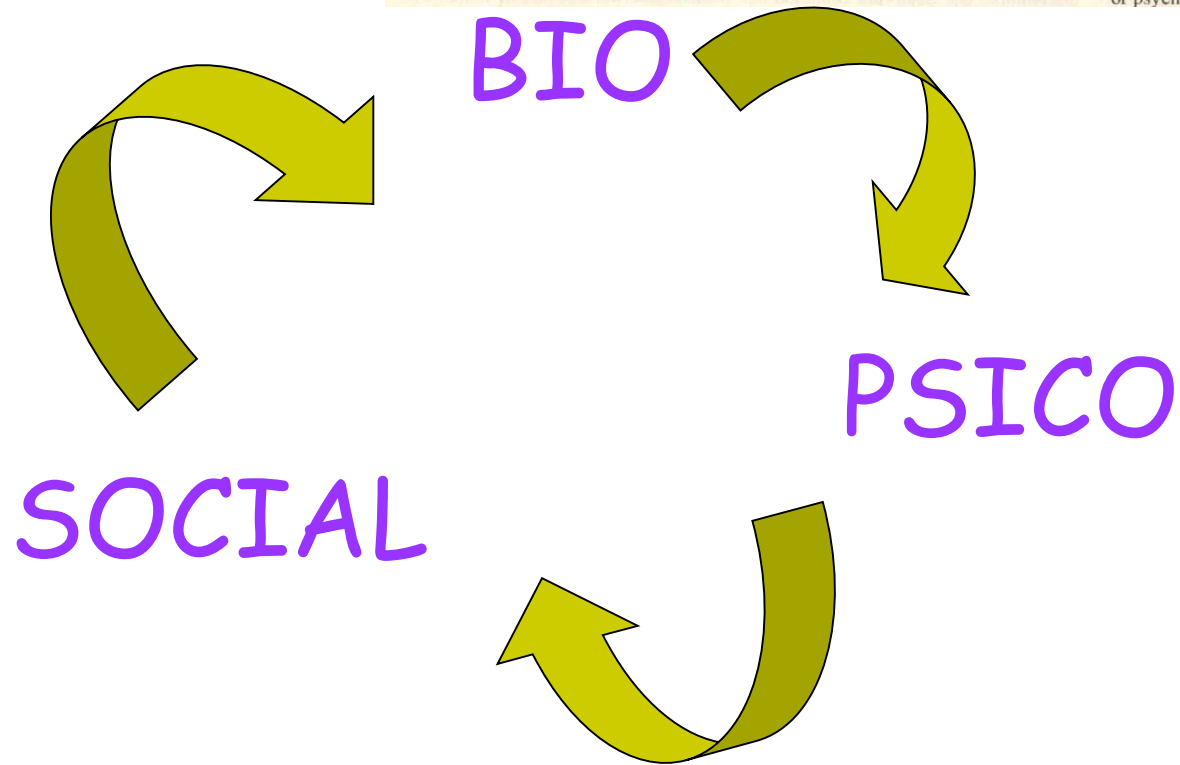
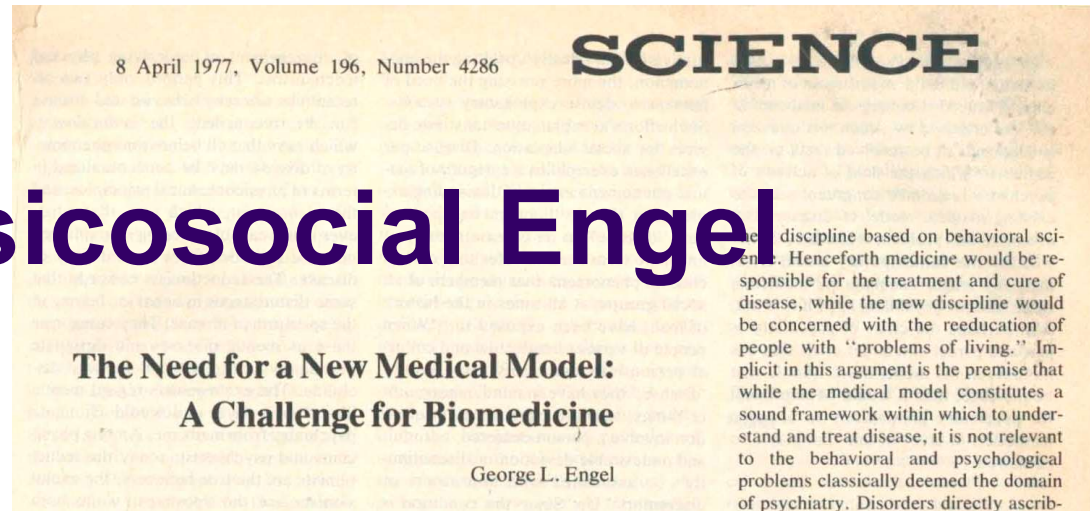


Inicio del uso generalizado de psicofármacos



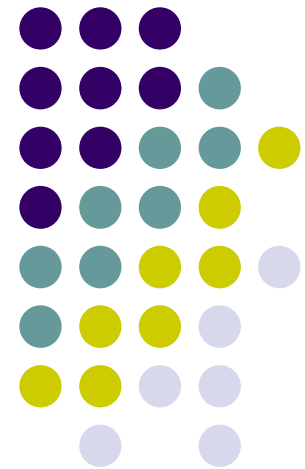
Davis i cole, 1982

Modelo biopsicosocial Engel



Soy yo y mis circunstancias

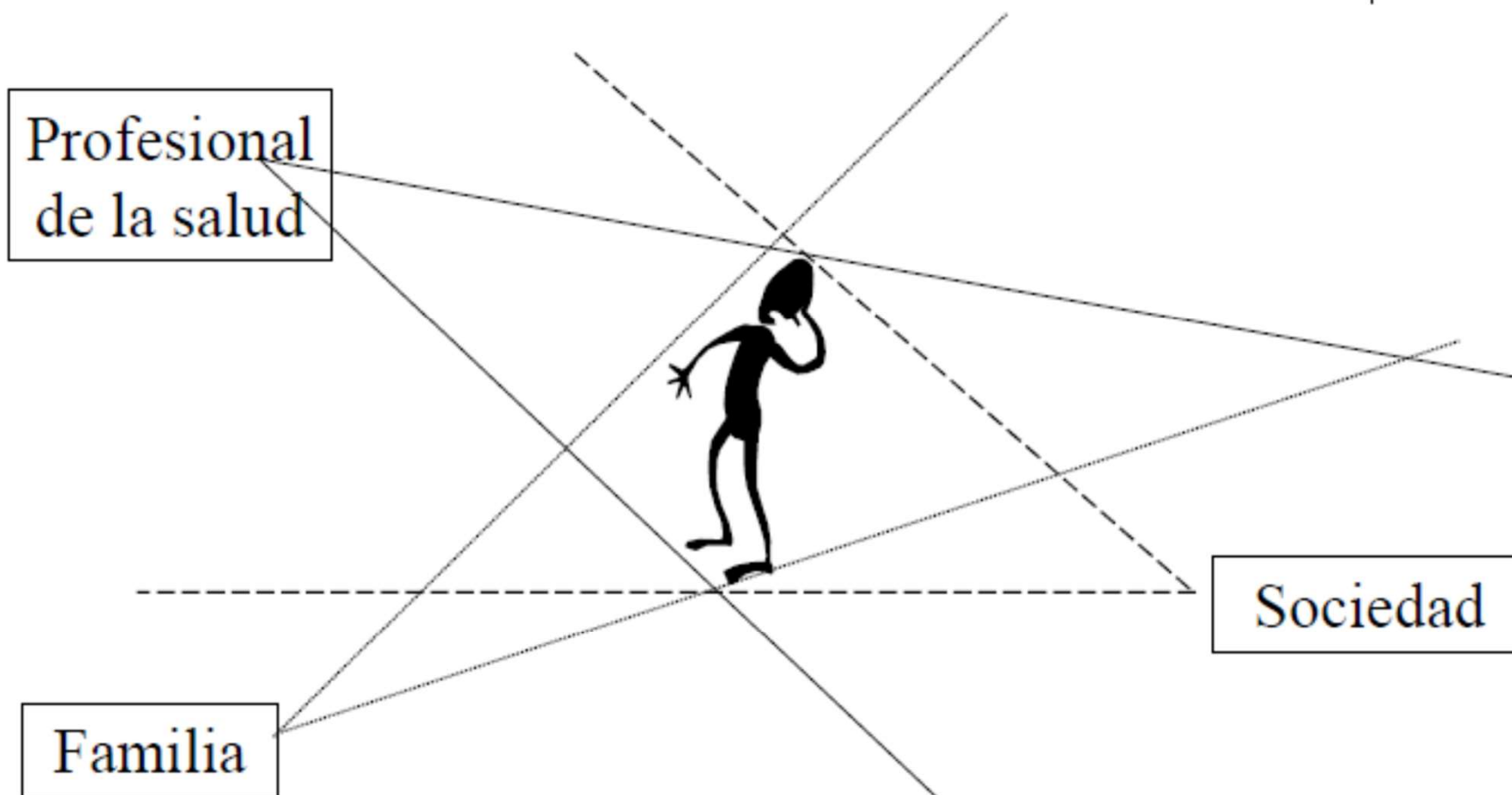
José Ortega y Gasset



Nuevas anomalías

¿Es el paciente el mismo visto para todos?

¿Es el paciente el centro?



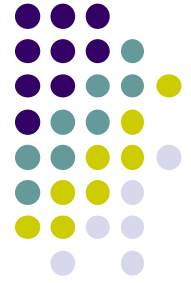
Tu verdad, no la Verdad, y ven conmigo a buscarla (A Machado)

Hacia un nuevo paradigma basado en la autonomía

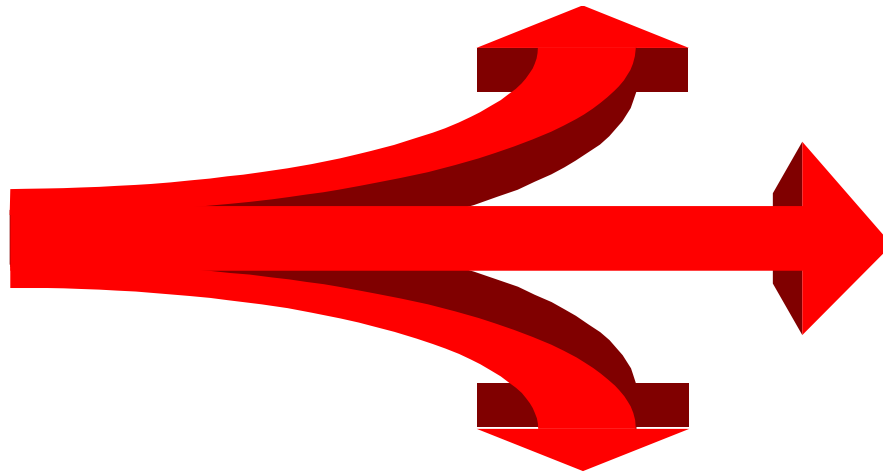


- Autonomía muy reciente en la práctica de la medicina
- Todavía más en el ámbito de la salud mental
- ¿Paciente?
- Implica
 - Cambio en la relación profesional – persona atendida
 - Nuevos modelos de comunicación
 - Modelos de decisiones compartidas

Bases de la autonomía



Competencia



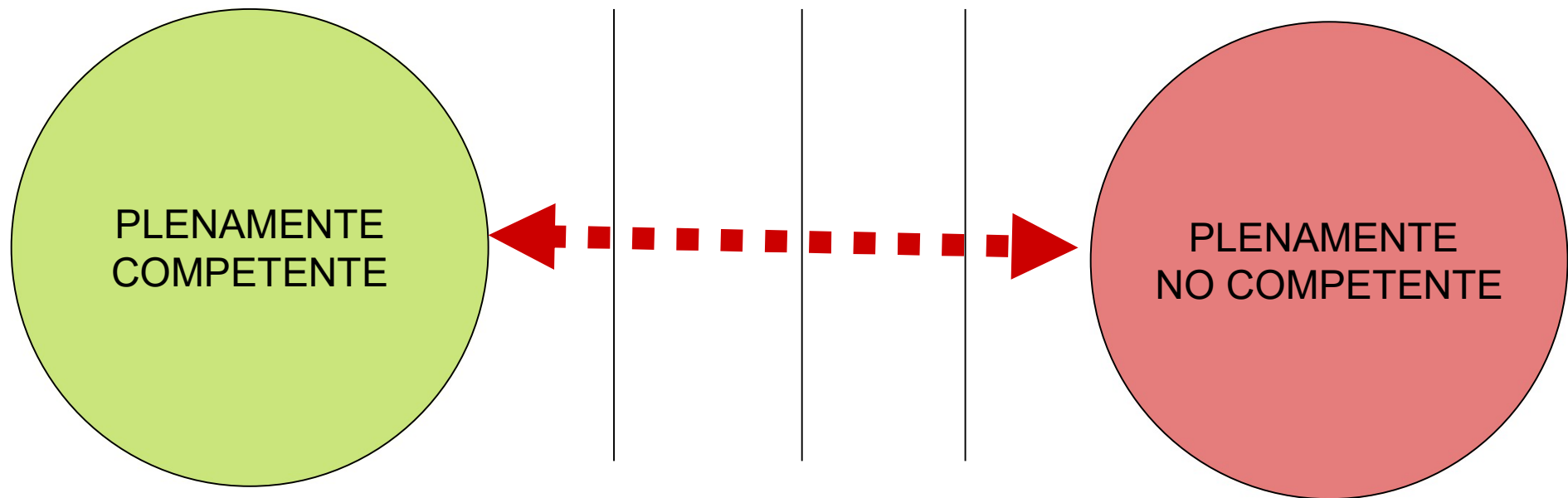
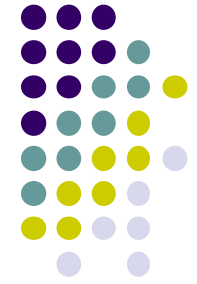
Voluntariedad

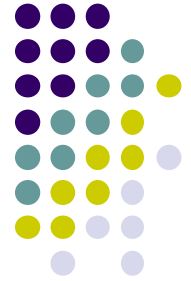
*Llibre de influencia
externa indebida*

Información. *Deriva de
la comprensión racional*

La competencia varía según

- La patología
- El momento evolutivo
- El tipo de decisión





“La madurez de una persona, sea esta mayor o menor de edad, debe medirse por sus capacidades formales de juzgar y valorar las situaciones, no por el contenido de los valores que asuma o maneje.

El error clásico ha sido considerar inmaduro o incapaz a todo el que tenía un sistema de valores distinto del nuestro”.

Diego Gracia. Toma de decisiones en el paciente menor de edad. Med Clin, 2001, 117:179-190

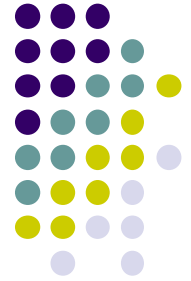
No olvidar la vulnerabilidad



<https://www.ccma.cat/tv3/alcarta/sala-33/els-oblidats-dels-oblidats/video/4317990/>

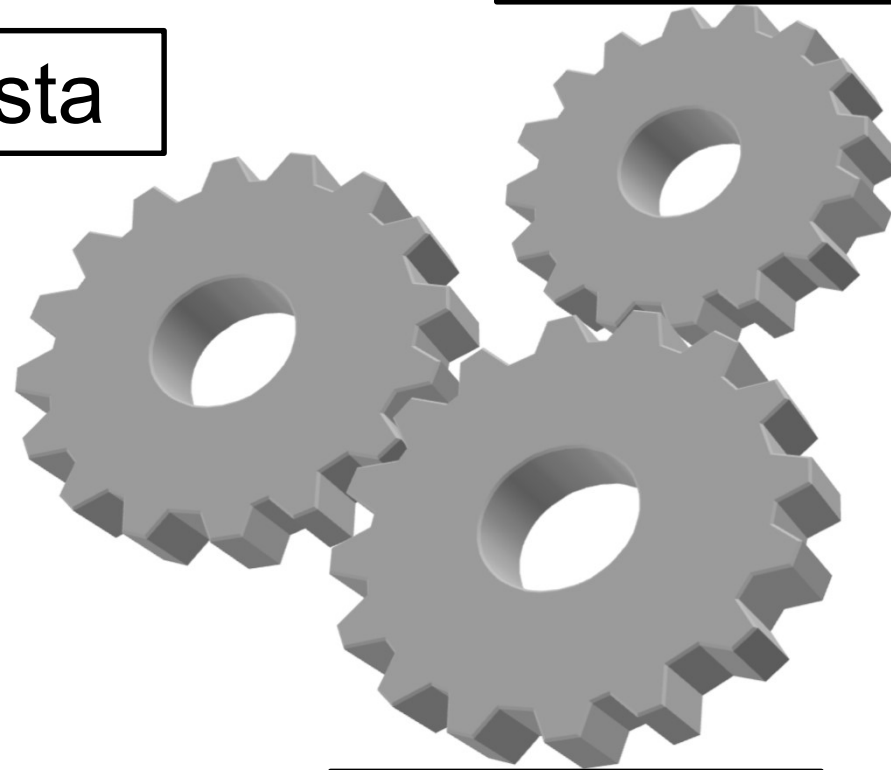
A mayor vulnerabilidad, mayor respeto

Cambio en los modelos de relación



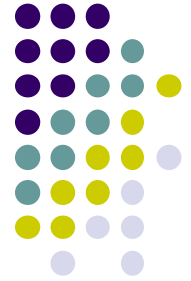
Deliberativo

Paternalista

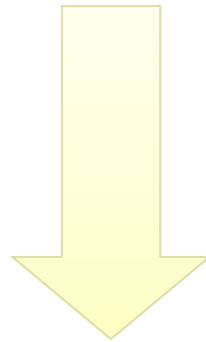


Informativo

Cambio de paradigma



Todo por el paciente, pero sin el paciente

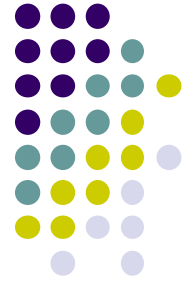


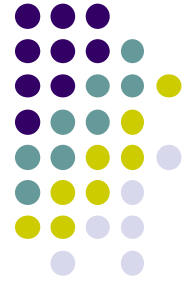
Todo con el paciente, que ya no es sujeto
paciente sino que es agente

*Valorando su competencia (en cada momento
y para cada decisión) y su vulnerabilidad*

Resumen

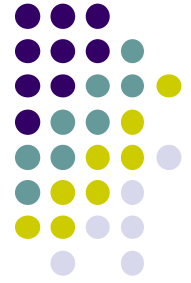
- Es necesario abandonar los modelos paternalistas en salud mental
- Visión integral de todas las miradas
- Valorar la competencia
 - No sólo según la patología
 - En cada momento evolutivo
 - Para cada decisión
- Autonomía implica responsabilidad
- Tener en cuenta la vulnerabilidad
- Justicia (Rawls): a cada uno según sus necesidades





***La naturaleza nos dio dos ojos,
dos orejas
y una sola boca,
con el fin que pudiéramos
observar y escuchar
el doble de lo que hablamos***

Zenon de Citio



*"Curar alguna vez,
aliviar a menudo,
consolar, acompañar,
confortar siempre"*

Berard-Gluber