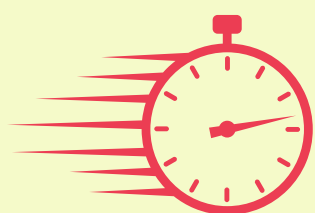


Per què és important promoure la salut mental i el benestar a la feina?

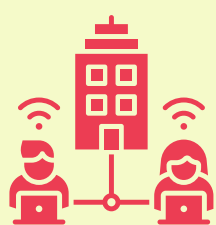
Els problemes de salut mental constitueixen una causa cada cop més important d'absentisme entre les persones treballadores



Generen **més costos** que qualsevol altre tipus de malaltia.



Les **absències** són **més perllongades** que les motivades per altres malalties.



Els **canvis a la naturalesa del treball i la normalització del teletreball** estan comportant un **augment de l'estrès i dels problemes relacionats amb la salut mental**.

Un treball de qualitat fomenta una bona salut mental i el benestar

El lloc de treball és un espai especialment útil on intervenir per promoure una bona salut mental.



Les intervencions destinades a millorar la salut mental i el benestar a la feina ajuden les organitzacions a **complir els principis del contracte social**.

La **legislació** requereix la gestió dels riscos psicosocials a la feina.

A molts països, la gestió del **retorn a la feina** recau cada vegada més sobre els ocupadors i també els beneficia.

Les **intervencions** centrades en l'individu i destinades a millorar la salut mental i el benestar **són rendibles**.