

# Si sospechas que tu hijo o hija tiene un problema de salud mental

**1**

Pide hora en el servicio de pediatría de tu centro de atención primaria para valorar el caso

**2**

Si hay sospecha de un problema de salud mental, se le derivará a los servicios especializados para confirmar el diagnóstico o iniciar un tratamiento

**3**

Si es necesario, se os ofrecerán tratamientos en recursos asistenciales con equipos multidisciplinares



## En caso de urgencia

Servicios de urgencia 24h. Para evaluación urgente médica psiquiátrica.

## Qué tengo cerca de casa?

Consulta los recursos disponibles de tu zona de residencia a través de los canales oficiales de tu comunidad autónoma.

## Red asociativa en salud mental

En caso necesario, infórmate y apóyate en las asociaciones de primera persona y familiares de tu zona de residencia. Puedes buscar la más cercana escaneando este QR.

